



**NBF**

**NEDERLANDSE  
BOWLING FEDERATIE**

**NBF** Opleidingsbrochure 2018 –  
2019  
Trainers

Nederlandse Bowling Federatie  
Veenendaal, september 2018

## Inhoudsopgave

	Pagina:
Inleiding	3
Introductie niveaus	4
Opleiding NBF basisbegeleider	5
Opleiding NBF niv 1 / ETBF level 1	6
Algemene informatie	7

## Inleiding

De opleidingen van de NBF worden onder auspiciën van het bondsbureau georganiseerd en onder de noemer 'Bowling Academy' gevat. De activiteiten van de Bowling Academy richten zich momenteel op het opleiden van wedstrijdleiders en trainers. In de toekomst wil de Bowling Academy zich richten op de ontwikkelingsbehoeften van alle personen die bij de bowlingsport betrokken zijn. De Bowling Academy staat voor kwaliteit. Docenten, coaches, trainers en andere opleiders zijn opgeleid met de nieuwste inzichten op bowlinggebied en die van het (sport)onderwijs.

De NBF kent momenteel drie sporttechnische kaderopleidingen. Al enkele jaren werkt de NBF op het gebied van opleidingen nauw samen met de European Tenpin Bowling Federation (ETBF). In deze brochure vindt u de informatie voor deze sporttechnische kaderopleidingen. Voor de opleidingen kunt u zich digitaal aanmelden op de NBF website. Ga daarvoor naar onze website [nbf.bowlen.nl](http://nbf.bowlen.nl) en u vindt onder voor leden – opleidingen – sporttechnische opleidingen de opleidingsbrochure en het inschrijfformulier terug.

## Docenten

De sporttechnische opleidingen worden aangeboden door docenten Wendy Haak en Ben van Spronsen. Beide docenten zijn in het bezit van de ETBF level III opleiding (2015) en zijn sinds begin 2018 ook Europese docent bij de ETBF en hebben veel ervaring in het opleiding van trainers en bowlers en zijn er ook dit seizoen weer klaar voor om nieuwe trainers op te leiden.



*Ben van Spronsen*



*Wendy Haak*

## Introductie niveaus

In de sporttechnische opleidingen van de NBF wordt gewerkt met niveaus. Deze niveaus zijn afgeleid van de Kwalificatiestructuur Sport (KSS), waarnaar alle sportbonden in Nederland hun opleidingen hebben ingericht. Daarnaast sluiten we vanaf dit seizoen (2016-2017) aan bij de opleidingen van de ETBF. Wij hebben voor een combinatie gekozen van de kennis die bij de ETBF bekend is en al bij de NBF bekend was.

### **NBF basisbegeleider**

Deze opleiding duurt 1 dag. Op deze dag wordt je opgeleid tot begeleider en niet tot trainer. Er wordt aandacht besteed aan enkele technische oefeningen zodat je tijdens jeugdtrainingen ondersteuning kan geven aan de trainer. Ook wordt je op deze dag opgeleid om te werken met groepen, veiligheid tijdens trainingen en wedstrijden, leer je om te gaan met verschillende karakters en worden enkele organisatorische zaken geïntroduceerd. Deze dagopleiding wordt niet afgesloten met een PVB of examen.

### **NBF niveau 1 / ETBF level I**

Op niveau 1 wordt er wel een opleiding tot bowlingtrainer aangeboden. In deze functie wordt van iemand gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor de beginnende bowlers. Van oorsprong is deze functie een assisterende. De NBF heeft er voor gekozen de cursist tijdens de opleiding ook handvaten te geven om zelfstandig aan de slag te gaan. De niveau 1 opleiding is een gecombineerde opleiding van NBF opleidingszaken en de ETBF opleiding level I.

### **NBF niveau 2 / ETBF level II**

Deze gecombineerde NBF / ETBF opleiding zal in het najaar van 2019 weer worden gegeven.

### **Voor wie bestemd?**

De opleiding tot NBF/ETBF niveau 1 en 2 trainer zijn bestemd voor iedere bowlingtrainer die op verenigingsniveau trainingen wil verzorgen **voor beginnende en iets gevorderde bowlers**. In deze functie wordt van de trainer gevraagd dat hij of zij (delen van) trainingen verzorgt voor de beginnende bowlers, spelers begeleidt (nog niet coacht) tijdens wedstrijden. Wanneer de cursist meer kennis wil of met (groepen) bowlers langere perioden naar een bepaald doel wil werken, dan is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de Bowlingtrainer 3 opleiding, waar hij/zij wordt opgeleid tot volledig zelfstandig bowlingtrainer.

## Praktische informatie NBF basisbegeleider

### Opleidingsprogramma NBF basisbegeleider

De opleiding wordt in Midden Nederland aangeboden (Leusden, Veenendaal, Nieuwegein, elders ) en bestaat uit 1 cursusdag. De cursusdag vindt op de volgende datum plaats:

Zaterdag 17 november 2018	10.00 – 17.00 uur
---------------------------	-------------------

### Kosten

De bijdrage voor de opleiding NBF basisbegeleider is 95 euro. Dit is inclusief lunch. Deze bijdrage moet vooraf worden betaald. U ontvangt hiervoor een factuur.

### Toelatingseisen

-  U dient lid te zijn van de NBF
-  Op 1 januari 2018 heeft u minimaal de leeftijd van 18 jaar bereikt.

### Diploma

Voor de NBF basisbegeleider is er geen examen / PVB als afronding. U bent geslaagd en krijgt een certificaat wanneer u alle uren tijdens de opleidingsdag(en) heeft bijgewoond.

### Inschrijvingsprocedure

De inschrijving is bij verschijning van deze brochure geopend en sluit respectievelijk op vrijdag 9 november 2018. Belangstellenden kunnen hun interesse via het [online inschrijfformulier](#) kenbaar maken.

## Praktische informatie NBF Niveau 1 / ETBF Level I trainer

### Opleidingsprogramma NBF niveau 1 / ETBF level 1

De opleiding wordt in Midden Nederland aangeboden (Leusden, Veenendaal, Nieuwegein, elders) en bestaat uit 4 cursusdagen. De cursusdagen vinden op de volgende data plaats:

De eerste dag zal plaats vinden op zaterdag 17 november. Dit is de cursus NBF basisbegeleider welke 1 dag zal duren en tevens de eerste dag is van de NBF niv 1 / ETBF level 1 opleiding

Dag 2	Zaterdag	8 december 2018	10.00 – 17.00 uur
Dag 3	Zaterdag	5 januari 2019	10.00 – 17.00 uur
Dag 4	Zaterdag	2 februari 2019	10.00 – 17.00 uur

De opleiding bestaat uit een deel theorie en een deel praktijk. Daarnaast is het gewenst dat u als cursist praktijkervaring opdoet binnen een vereniging onder begeleiding van een bij de NBF aangesloten NBF/ETBF trainer. Informeer daarom vroegtijdig naar de mogelijkheden hiervoor binnen uw eigen vereniging of een andere bowlingvereniging bij u in de buurt.

### Kosten

De bijdrage voor de opleiding NBF niveau 1 / ETBF Level I is 395 euro. (totaal voor de 4 dagen) Dit is inclusief lunch en cursusmateriaal. U ontvangt hiervoor een factuur. Op de eerste cursusdag moet de cursusbijdrage voldaan zijn. Nadat de eerste cursusdag heeft plaatsgevonden worden geen cursusgelden terugbetaald

### Toelatingseisen

- U dient lid te zijn van de NBF
- Op 1 januari 2017 heeft u minimaal de leeftijd van 18 jaar bereikt.

### Diploma

Voor de NBF niveau 1 / ETBF level I opleiding is er geen examen / PVB als afronding. U bent geslaagd en krijgt een certificaat wanneer u alle uren tijdens de opleidingsdag(en) heeft bijgewoond.

## Algemene informatie

### **Kleding- en materiaalvoorschrift**

Tijdens de bijeenkomsten van de Bowling Academy dient de cursist een correcte\* trainingsoutfit te dragen en over een eigen bal te beschikken.

\* ter beoordeling van docenten

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van opleidingen kan worden opgevraagd bij NBF-coördinator opleidingen Ben van Spronsen via:

Telefoon: 06 - 53 71 12 42

E-mail: [opleidingen@bowlen.nl](mailto:opleidingen@bowlen.nl)

Nadere informatie m.b.t. de organisatie van de opleidingen wordt op [nbf.bowlen.nl](http://nbf.bowlen.nl) bekend gemaakt. Voor alle cursussen geldt dat inschrijving uitsluitend mogelijk is wanneer men lid is van de NBF.

### **Financieringsmogelijkheden verenigingen**

Bij een groot aantal gemeenten kunnen verenigingen subsidie aanvragen voor sportkader opleidingen. Afhankelijk van de regeling bij de betreffende gemeente kan de gewenste kaderopleiding hier deels of in zijn geheel van gefinancierd worden. Neem dus contact op met uw gemeente en informeer naar de mogelijkheden.