

# Informatiebrochure regionale jeugdselecties



Augustus 2016

## Inleiding

In deze brochure leest u alles over de regionale jeugdselecties. Deze jeugdselecties zijn een initiatief van de Nederlandse Bowling Federatie (NBF) en enthousiaste vrijwilligers en trainers uit de regio. Het doel van de jeugdselectie is om het niveau van de jeugd in de regio naar een hoger niveau te brengen. Hierbij heeft de jeugdselectie niet alleen oog voor de talenten, maar wil het ook bij verenigingen het niveau verhogen. Hoe wil de jeugdselectie het niveau in de regio verhogen? Hoe wordt de jeugdselectie georganiseerd? Hoe kan een jeugdlid aansluiten bij de jeugdselectie? Dat zijn vragen waar u in deze brochure antwoord op krijgt.

## Organisatie

Binnen Nederland zijn er meerdere jeugdselecties actief. Activiteiten worden onafhankelijk van elkaar georganiseerd, maar wel in overleg. Zo vindt er overleg plaats over de planning van activiteiten, maar ook over de inhoud en de werkwijze. De NBF heeft hierbij een coördinerende rol.

De organisatie van iedere jeugdselectie wordt ingevuld door een aantal vrijwilligers die bestaat uit bowlingtrainers. Deze trainers beschikken over een NBF/NOC\*NSF diploma op niveau 2 of 3 en zijn op de hoogte van de laatste trends en ontwikkelingen in de bowlingsport. Per regionale jeugdselectie is één coördinator / aanspreekpunt actief.

## Missie

De jeugdselectie wil talenten in de regio opleiden in topsportgedrag. Hoe werk ik aan mijn techniek? Hoe verbreed ik mijn tactische kennis? Hoe sta ik mentaal in mijn schoenen? En hoe kan ik in teamverband het beste uit mezelf en uit mijn medespelers halen? Dat zijn de vragen waarbij we jeugdige bowlers begeleiden. Daarnaast moeten discipline, omgang met tegenslag en succes, het nakomen van afspraken en (zelf)reflectie vanzelfsprekendheden worden.

Begeleiding in deze zaken moet het niveau van de talenten verhogen. Door samen te werken met de andere jeugdselecties krijgen selectieleden dezelfde opleiding mee. De beste spelers die worden uitgenodigd voor nationale selecties spreken dezelfde taal, waardoor nationale coaches zich enkel hoeven te richten op de details voor een succesvolle campagne.

## Visie

Binnen de jeugdselectie staat "Veranderen door te ervaren" centraal. Leren doen we niet door alleen maar één keer naar een goed voorbeeld te kijken of door bij elke bal precies te doen wat de coach je instrueert. Leren doe je door veel te trainen, te ervaren: gevoel voor de beweging ontwikkelen en de beweging 'eigen maken'. Tijdens de trainingen krijgen de talenten handvaten aangereikt en verwacht wordt dat zij daarmee tussen de trainingen van de regionale jeugdselecties door verder mee aan de slag gaan.



## Doelgroep

De jeugdselectie richt zich in principe op talentvolle bowlers in de leeftijdscategorie 12-18 jaar, waarbij eventuele uitloopt t/m 21 jaar mogelijk is. Talent laat zich niet altijd uitdrukken in scores of pasgemiddelden. Naast de verschillen tussen jongens en meisjes is er ook sprake van leeftijdsverschil binnen de jeugdselectie. Om in aanmerking te komen voor de jeugdselectie dient het lid in principe te beschikken over een bovengemiddeld niveau en (vooral technische) basisvaardigheden waar vanuit het talent verder ontwikkelt kan worden. Het lid moet daarnaast gemotiveerd zijn om extra tijd in zijn of haar sport te steken.

## Aansluiten bij de jeugdselectie

Het selecteren gebeurt op basis van uitnodiging. Indien gewenst kan de organisatie een selectiedag organiseren om zo nog beter zicht te krijgen op het aanwezige talent en niveau binnen de regio. Natuurlijk kan een talent door de vereniging wel worden voorgedragen aan de jeugdselectie. De begeleidingsstaf beoordeelt vervolgens of de speler inderdaad een uitnodiging voor de jeugdselectie in aanmerking komt.

Wanneer een lid ingaat op de uitnodiging van de jeugdselectie betekent dit dat hij of zij akkoord gaat met de voorwaarden en afspraken die voor de jeugdselectie gelden.

## Voorwaarden

Het lid moet allereerst gemotiveerd zijn om zich aan te sluiten bij de jeugdselectie en de mogelijkheid hebben aan de centrale trainingen deel te nemen.

Aan deelname aan de jeugdselectie zijn kosten verbonden. Het gaat hier om een vergoeding van de onkosten voor de vrijwilligers binnen de organisatie van de jeugdselectie. Denk hierbij aan reis- en verblijfkosten.

## Afspraken

Wanneer de samenwerking wordt aangegaan betekent dit dat zowel de organisatie als de spelers akkoord gaan met de volgende afspraken:

### De organisatie:

- Zet zich naar beste vermogen in voor totstandkoming van optimale faciliteiten (kosten en kwaliteit)
- Draagt zorg voor een adequate begeleidingsstaf die de spelers ondersteunt in hun ontwikkeling
- Zet zich naar beste vermogen in om contact te onderhouden met de verschillende verenigingstrainers in de regio
- Zorgt voor een veilige leeromgeving
- Communiceert tijdig over het programma en eventuele wijzigingen

### De speler:

- Verplicht zich tot het betalen van de deelnemersbijdrage
- Verplicht zich tot het aanschaffen van een officieel NBF-polo van de betreffende regionale jeugdselectie
- Verplicht zich tot deelname aan de NJTL of NTL, het NK Jeugd en minimaal één toernooi van de Youth Euro Trophy (YET). Het spelen van meer toernooien en/of kampioenschappen wordt toegejuicht.

- 📍 Zet zich naar beste vermogen in om opdrachten gegeven door de begeleidingsstaf uit te voeren
- 📍 Verplicht zich tot het melden, bij enig lid van de begeleidingsstaf, van omstandigheden die hun maximaal haalbare prestatie zouden kunnen doen beïnvloeden, zoals bijvoorbeeld:
  - hun medisch verleden;
  - aandoeningen/ blessures die zich gedurende de looptijd van het programma openbaren;
  - veranderingen aan bowlingmaterialen en ondersteuning hierin, zoals ballfit (span, pitches, grips, inserts) of proshop.
  - studie-, werk-, familie- of andere omstandigheden, die het algehele persoonlijke functioneren beïnvloeden;
  - omstandigheden van relationele aard met andere leden van de selectie en/of de begeleidingsstaf;
  - overige relevante omstandigheden;Bovengenoemde informatie wordt als persoonlijk en vertrouwelijk beschouwd en zal ook zo behandeld worden door elk lid van de begeleidingsstaf. Dit neemt echter niet weg dat dit lid zelf kan overwegen om deze informatie te bespreken met andere leden van de begeleidingsstaf, indien hij/zij meent dat het algemeen belang het persoonlijk belang overstijgt!
- 📍 Is tijdig aanwezig voorafgaand aan gezamenlijke activiteiten
- 📍 Staat open voor de samenwerking met andere selectieleden
- 📍 Is zich bewust van de voorbeeldfunctie die bij het dragen van het uniforme shirt hoort en gedraagt zich ten allen tijden sportief
- 📍 Heeft respect voor alle overige betrokkenen
- 📍 Is zich bewust van het feit dat hij/zij te gast is in het bowlingcentrum en gaat daarom goed met de materialen om. Daarnaast worden er geen eigen consumpties meegenomen, maar worden consumpties gekocht in het bowlingcentrum.

#### Afspraken trainingen

Tijdens de trainingen gelden de volgende afspraken:

- 📍 Iedereen is voor de afgesproken tijd aanwezig op de afgesproken plek
- 📍 Iedereen houdt zich aan de kledingvoorschriften die gelden tijdens centrale trainingen
- 📍 Trainingen worden gezamenlijk gestart en ook gezamenlijk afgesloten
- 📍 Tijdens trainingen is het gebruik van mobiele telefoons niet toegestaan, tenzij anders door de begeleidingsstaf is aangegeven

## Ouders/begeleiders

Gezien de leeftijd van de doelgroep spelen ouders/begeleiders een belangrijke rol om een succesvolle ontwikkeling door te maken, niet in de laatste plaats omdat de speler meestal van de ouders/begeleiders afhankelijk is om op de afgesproken plaats te komen.

Ouders/begeleiders hebben een zeer belangrijke rol in de ontwikkeling door het kind op een positieve manier te stimuleren. Plezier in de sport is een voorwaarde om beter te worden in de sport. Wanneer je beter wordt in de sport, komen resultaten vanzelf! Ook een negatief resultaat kan op de langere termijn een positief effect hebben.

Tijdens trainingen en wedstrijden zijn ouders/begeleiders natuurlijk van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn. Hierbij wordt van hen verwacht dat zij de situatie accepteren dat tijdens de activiteit de trainer of wedstrijdleader de leiding heeft en dat door hen gemaakte keuzes geaccepteerd worden. Na afloop van de training is er de gelegenheid om vragen en/of opmerkingen bij de begeleidingsstaf neer te leggen.

## Verenigingen

Ook de vereniging waar de speler lid is en de verenigingstrainers spelen een belangrijke rol in het geheel. Allereerst moeten zij achter het initiatief van de jeugdselectie staan. Daarnaast kan de vereniging(strainer) de speler ondersteunen in de ontwikkeling, door aandacht te hebben voor hetgeen tijdens centrale trainingen is behandeld en de opdrachten die hieruit zijn gekomen. Natuurlijk zijn verenigingstrainers net als de ouders/begeleiders van harte uitgenodigd om de trainingen bij te wonen. Na afloop kunnen zij bij de begeleidingsstaf terecht voor uitleg over de doelen/inhoud van de training en de ontwikkeling van de jeugdleden.

### Tegenprestatie

Wanneer in een centrum getraind wordt waar een vereniging 'thuis' is en beschikt over een jeugdafdeling, dan bestaat de mogelijkheid voor de jeugdleden om een gedeelte van de jeugdselectietraining mee te doen. Zo krijgen zij de kans eens te trainen onder begeleiding van andere trainers, maar ook om zich eens te meten aan de selectieleden. We hopen dat hier een motiverende werking vanuit gaat richting de leden van de vereniging, om ook het hoogst haalbare na te streven.

## Activiteiten

Het seizoen loopt voor de jeugdselectie van 1 september t/m 30 juni. Verspreid over die periode worden minimaal 7 regionale trainingen aangeboden, verspreid over bowlingcentra binnen de regio. Ook worden per seizoen één of twee landelijke trainingen georganiseerd met de overige jeugdselecties. Aanvullend kunnen workshops, lezingen, clinics etc. worden georganiseerd voor de leden van de jeugdselectie.

### Logboek

Het gehele seizoen wordt van de selectieleden verwacht dat zij een logboek bijhouden. In het logboek vindt o.a. een registratie van activiteiten en scores plaats. Dit geeft inzicht in de ontwikkeling en inzet van de speler. Wellicht nog belangrijker is het bijhouden van reflectieverslagen van deze activiteiten. Het reproduceren van feiten na een training of wedstrijd, dat lukt de meeste spelers wel. Maar hoe verliep de activiteit nu daadwerkelijk voor jezelf? Welke keuzes / acties waren succesvol of minder succesvol? En wat is een belangrijk aandachtspunt voor de volgende keer? Welke ontwikkeling maak ik door tijdens trainingen bij mijn verenigingen ten opzichte van de selectietrainingen?

Deze zaken geven de speler (en trainer) op termijn inzicht in de ontwikkeling die plaatsvindt. Tevens vraagt het de speler om na te denken wat hij/zij nu eigenlijk doet tijdens een uur training. Wordt er een uur lang 'een balletje gegooid' of zit er een gedachte achter de oefeningen die worden uitgevoerd?

Het bijhouden van het logboek gaat allemaal digitaal en het kan online worden opgeslagen. Het vraagt tijd en aandacht van de speler om het logboek daadwerkelijk als hulpmiddel te gebruiken om verder te komen.

### Opbouw trainingen

Een standaard training duurt in principe van 10.00 uur t/m 14.00 uur, waarbij tussendoor geluncht wordt. Tijdens de trainingen is de jeugdselectie steeds te gast in een ander bowlingcentrum. Zo zijn er steeds veranderende omstandigheden.

## Online

Zoals beschreven kan het logboek digitaal worden bijgehouden en wordt het online opgeslagen. De website waarop dit kan is <http://topsport.bowlen.nl>. Iedere speler krijgt een aparte inlog voor deze website. De begeleidingsstaf heeft op die manier makkelijk toegang tot alle logboeken.

Op de website wordt door de begeleidingsstaf ook meer (achtergrond)informatie geboden over de trainingen.

Voor het publiek wordt de jeugdselectie zichtbaar op de website van de NBF. Op <http://nbf.bowlen.nl/Topsport/Regionaleselecties.aspx> is meer informatie te vinden over alle jeugdselecties. Van daaruit kan worden doorgelinkt naar de eigen pagina van de jeugdselectie. Hier is o.a. meer informatie te vinden over de selectieleden en de begeleidingsstaf.

Op deze pagina's zijn ook de complete seizoensplanning en contactgegevens te vinden.

Ook is op de NBF-website meer informatie te vinden over regionale topsportsteunpunten, klik [hier](#). Ook over het onderwerp *Doping* is meer informatie te vinden op de website. Klik [hier](#) voor meer informatie over dit belangrijke onderwerp.

